

財團法人慈懷社會福利基金會 附設私立慈懷園

「奇兵進修記」方案計畫

走出傷痛，迎向未來——慈懷園的自立培力之路

在台灣，有一群青少年的成長路途比別人更為顛簸。她們可能來自破碎的家庭、曾經歷過創傷，或因環境因素導致適應上的挑戰，因而來到慈懷園。

慈懷園，成立以來已走過三十多個年頭，肩負起保護與照顧的使命，為這些少女提供安全的生活環境，並透過陪伴與教育，幫助她們重拾對未來的信心。然而，光是提供庇護並不足夠——當她們終究要離開安置機構，進入社會時，如何自立生活、如何適應社會，才是更大的挑戰。因此，慈懷園積極推動一系列的自立培力課程，幫助少女們建構生活知能，練習實際應對社會的能力。

以生活為師，從經驗中學習

慈懷園在累積過往經驗的基礎上，重新檢視少女們的需求，發現多數安置少女在生活知能上仍然不足，對社會的適應力有限，甚至在簡單的交通選擇、金錢管理、生活規劃等方面都面臨挑戰。因此，今年度的課程不僅延續了過去的職涯探索，更加入了「生活應用」的學習內容，設計一系列與現實生活息息相關的課程，幫助少女們從最基本的生活技能開始累積經驗，逐步培養自主性與獨立性。



擁抱世界，探索更大的可能

今年度的計畫不僅培養生活技能，更著重拓展少女們的視野，幫助她們突破自我設限，開啟對未來的想像。透過人文教育與實作課程，引導她們重新審視自我價值，發現更多可能性。而自立生活體驗中，讓她們踏出舒適圈，在真實環境中練習獨立應對挑戰。



在四天三夜的職場學習中，讓少女們首次體會金錢來之不易，也學習時間管理與職場人際應對；而「自立旅行」則要求她們自行規劃一日行程，從交通安排到突發狀況處理，全程自主決策，學習為自己負責。



對於習慣依賴機構安排的她們而言，這是一場真正的挑戰，卻也讓她們找回自信，體驗自主選擇與掌控生活的成就感。

慈懷園透過自立培力計畫，為15名少女提供扎實的生活訓練與職涯探索，累計服務達99人次。