

財團法人桃園市樂福社會福利基金會 附設桃園市私立樂活育幼院

113年安置兒少「與你前行」自立培育方案

探索未來，點燃希望

在桃園市的樂活育幼院，孩子們不只是被照顧，更被引導著學會照顧自己、思考未來。在這裡，每一位孩子的成長都是獨特的，他們或許來自不同的故事，但在這個家，他們被陪伴著尋找屬於自己的人生方向。

對於這些孩子而言，「未來」並不只是時間的推移，而是一個需要學習如何面對與選擇的課題。因此，樂活育幼院透過職涯探索社團，讓孩子從自我認識開始，進而探索可能的職業選擇，讓「未來」不再只是遙遠的夢想，而是一條可見、可觸及的道路。

職涯探索——從迷惘到踏實前行

在建立自我認識的基礎後，樂活育幼院開設了職涯探索社團，讓孩子透過實作體驗，接觸不同的職業領域，親身感受工作的樣貌。今年的課程涵蓋烘焙師、咖啡師、美學造型、整理師與汽車修護，孩子們不僅學習了實用技能，也在實作中累積對不同領域的理解，幫助自己更具方向感，在試探與嘗試中找到真正的興趣與適合的道路。

這一年，職涯探索帶來的不只是技術上的學習，更是心理上的轉變。他們不再只是被動接受，而是開始主動思考：「我適合什麼？我想成為什麼樣的人？」在這過程中，他們學會整理自己的想法，了解自身特質與價值觀，這對未來的選擇至關重要。透過與講師的對話，他們認識到工作的挑戰與實際運作方式，讓「職業」不再只是抽象的概念，而是一條具體可行的道路。部分課程採全天實作，讓孩子們親身體驗工作的節奏，感受「上班一整天」的疲憊與成就感，進一步對職場生活有了更真實的想像。

在團隊合作中，他們從最初的生澀，到能夠與夥伴協作完成任務，逐步建立自信，學會人際溝通與協作技巧，這些寶貴的經驗，將成為他們未來獨立生活的基石，讓每一位孩子都能邁向更清晰、更踏實的未來。

