

# 財團法人良顯堂社會福利基金會 附設南投縣私立陳網兒少家園

## 兒少培力方案

用愛與支持，為孩子們築起未來的橋樑。

在南投的一隅，有一個地方，正努力為這些孩子們打造另一個「家」——陳網兒少家園。這裡的孩子來自不同的成長背景，或因家庭無力照顧、或因特殊需求而被安置於此。在這裡，他們不只是得到一個安全的棲身之所，更重要的是獲得學習生活技能、自我認同，並準備迎接未來的機會。

家園創立至今，已陪伴超過150名兒少度過人生的重要階段。而在113年度，家園更加關注孩子們「離院自立」的挑戰，針對他們在生活自理、教育學習及心理安全上的需求，規劃了一系列實踐導向的培力方案，期望讓這些即將步入社會的孩子們不再徬徨，而是能夠帶著勇氣與自信，走向未來。

生活中的每一課，都是自立的養分

學習，不只是課業的進步，更是孩子們建立自信、挑戰自我的起點。對安置兒少而言，課後輔導不僅補足學業不足，同時幫助他們培養穩定的學習習慣與自主能力。家園透過遊戲化教學與個別輔導，提升學習興趣，讓孩子們在成就感中找到動力。對於情緒不穩或注意力較弱的兒少，輔導課程結合運動與休息調節，幫助他們穩定情緒、提升專注力，強化學習成效。

真正的成長來自挑戰與突破。無論是路跑或規劃旅行，孩子們都在過程中學習面對壓力、挑戰自我。在路跑中，他們從害怕長距離挑戰到突破極限，學會競爭不只是比拼，而是互相扶持、激勵成長。旅行規劃則讓孩子們學習獨立安排行程、解決突發狀況，培養應變與自我管理能力的，在實踐中建立挫折復原力。

從學業到生活技能，再到身心挑戰，每一次學習與突破，都是邁向未來的重要一步。家園不只是提供知識與技能，更讓孩子們在自我挑戰與團隊合作中，發現潛能，逐步建立迎接未來的信心與勇氣。

