

財團法人屏東縣私立基督教沐恩之家 附設亞當學園

113年安置更生少年自立生活能力養成方案

陪伴破碎生命，點亮少年自立之路

在屏東縣內埔鄉綠意盎然的田園間，有一處溫暖而寧靜的園地——亞當學園。自民國96年成立以來，學園以「福音、愛與捨己」為核心價值，持續陪伴來自破碎家庭、面臨司法議題的青少年，提供一個安全且充滿接納的成長環境，幫助他們從迷惘中逐漸找回生命的盼望與自信。

亞當學園今年特別規劃了一系列兼具自立生活與職涯探索的課程，透過戶外團體活動，讓少年們在共同策劃與執行中學習生活技能，強化獨立性與應變能力。即使過程中遭遇突如其來的颱風，他們依然能夠積極面對，展現成熟且正向的態度。此外，透過職場觀摩與實作體驗，少年們得以真實感受職場環境與需求，拓展視野並建立未來職涯方向。今年，亞當學園共陪伴了14名青少年，在用心與耐心的支持下，這群年輕人逐步找到自信，為日後自立生活奠定穩固的基礎，重新點亮屬於他們自己的人生之路。

社區送餐服務，讓愛流動到社區的每個角落

過去幾年，亞當學園積極培養少年們的烹飪技能，並成功協助他們取得中餐丙級及烘焙相關證照，今年更進一步將這些技能轉化成愛與實際行動，投入每日的社區送餐服務。每一天，少年們在專業廚師及社工的陪伴下，親手製作愛心餐點，再由生輔及社工人員陪伴，親自送往屏東縣內埔鄉、長治鄉、瑪家鄉與屏東市的獨居長者、弱勢家庭、街友與課後照顧班學童手中。一年下來，累計共提供2,932份溫暖餐點，服務近3,000人次。



許多少年表示，送餐服務不只是實習，更是讓他們感受到自己也能回饋社會的機會。透過每日的製餐與送餐，少年們培養出踏實的技能與責任感，許多少年也在送餐的過程中，重新認識到自己的價值：「原來我們也能幫助別人，帶給別人溫暖。」這份直接感受到社會連結與回饋的經驗，不僅提升少年們的自信心，更喚起他們對志願服務的熱情與主動，鼓勵其積極關心社區，為社區帶來正向的改變與影響。

