

# 社團法人中華民國更生少年關懷協會

## 「與逆風少年們走過的那一里路」

### 逆風再起，翻轉未來

社團法人中華民國更生少年關懷協會長期深耕於司法與高風險青少年的服務，透過社工與心理輔導的專業，陪伴那些曾經跌倒的孩子重新站穩腳步，為他們提供一個可以重新開始的地方。這些少年可能成長於缺乏支持的家庭，或因環境影響而誤入歧途，甚至因缺乏適當的職涯選擇而難以擺脫舊有困境。為了讓這些孩子真正邁向穩定未來，協會透過「未來咖啡」的中繼職場計畫，提供了一個學習與工作的空間。

### 建立穩定的職涯起點

從初次踏入職場的見習訓練開始，這些少年便展開了一段嶄新的旅程。對許多人來說，這是人生中第一次真正接觸工作，他們透過五天的體驗，學習如何與人合作、如何面對挑戰，也逐步適應職場的基本規範。有人在這過程中發現了對餐飲業的熱情，有人則在面對高強度的工作後意識到自己的不足，需要更多準備。無論結果如何，這段經歷都讓他們對自身的能力與極限有了更深的理解。成功通過考核的少年進入正式工作後，不僅擁有了穩定的薪資收入，更在一次次的實踐中鍛鍊了心理素質與職場態度。他們開始調整作息、學習管理情緒，並逐步適應與主管、同事的合作，在壓力與挑戰中找到自己的節奏。然而，真正的成長不僅限於技術與工作習慣的養成，更關鍵的是如何讓這些少年重新認識自己。除了專業技能訓練，也規劃有關情緒管理、人際溝通等課程，學習如何面對壓力、調適情緒，並建立更穩定的自我認同。透過這樣的學習歷程，他們不僅提升了職場競爭力，也漸漸擁有面對生活挑戰的勇氣與能力。

### 陪伴前行，點亮未來

每位進入這個計畫的少年，都曾在人生的轉角迷失，但協會始終相信，每個孩子都有翻轉人生的可能。今年的努力與累積，正在為他們鋪設一條通往光明的道路。這不僅是一場技能培訓，更是一場影響一生的轉變。未來，這些孩子將帶著這段歷程中的養分，勇敢向前，而協會也將持續陪伴，直到他們自信地走向屬於自己的人生。

